

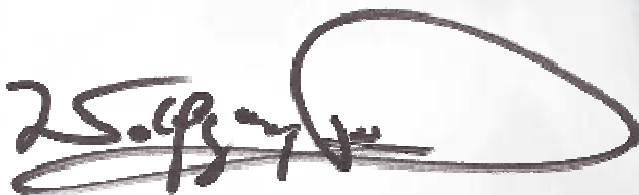
**RE**agieren

**Ausbildung**

# Ausbildung Mentaltraining

**Mentales Training zählt zum ältesten Wissen auf dieser Welt und zugleich auch zum best gehüteten Geheimnis – bis heute!**

**Doch es ist an der Zeit, dass Menschen lernen die Mentalen Fähigkeiten zu nutzen und zu verstärken. Es ist an der Zeit sein „Denkinstrument“ in Perfektion zu beherrschen.**



Wolfgang Reichl

RE-agieren - Institut für  
Mentaltraining & Personaltraining  
Wolfgang Reichl, Dipl. Mentaltrainer  
A-5163 Mattsee, Einsiedlerweg 3  
Mobil: 0043 (0)676 3400 400

## Inhaltsübersicht

<b>Inhaltsübersicht</b>	<b>2</b>
<b>Mentaltraining – Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Mentaltraining – Erste Gedanken</b>	<b>4</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>4</b>
<b>Ausbildungsdauer – Module</b>	<b>5</b>
<b>Inhalte der Ausbildung Mentaltraining</b>	<b>6</b>
Basis Modul 1 (B1): Gedanken – Gefühle – Gehirn	6
Basis Modul 2 (B2): Glaubenssätze – Schöpferzustände	6
Basis Modul 3 (B3): Glaube - Erkenntnis	7
Trainer Modul 1 (TR1): Seminar – Teilnehmer	7
Trainer Modul 2 (TR2): Vermarktung – Werbung - Selbstoptimierung	8
Trainer Modul 3 (TR3): Mentaltraining aus Sicht des Trainers	8
Spezial Modul 1 (S1): Kinder-Mentaltraining	9
Spezial Modul 2 (S2): Sport-Mentaltraining	9
Spezial Modul 3 (S3): Senioren-Mentaltraining	10
<b>Co-Training bei RE-agieren</b>	<b>10</b>
<b>Selbststudium</b>	<b>10</b>
Zwischen den Modulen: Selbststudium	10
<b>Abschlussprüfung</b>	<b>11</b>
Prüfungsarbeit: Diplomarbeit	11
Abschluss Modul: Prüfungstage	11
<b>Ausbildner: Wolfgang Reichl, Dipl. Mentaltrainer</b>	<b>11</b>
Ersatztrainer für die Ausbildung	11
Referenten	11
<b>Die Investition in diese Ausbildung</b>	<b>12</b>
<b>Zahlungsmodalitäten</b>	<b>12</b>
Einmalige Zahlung im Voraus	12
Monatliche Zahlung per Abbuchung vom Konto	12
Jedes Modul einzeln bezahlen (nur bis zum Basis-Modul 3)	12
Mit der Anmeldung ist Ihr Seminarplatz gesichert	12
<b>FAQ's – Fragen</b>	<b>13</b>
Worauf begründet sich das Wissen?	13
Handelt es sich um eine akademische Ausbildung?	13
Was können Sie nach dieser Ausbildung alles tun?	13
Warum gibt's eine Diplomarbeit?	13
Warum gibt es Buchtipps wo eine Zusammenfassung zu schreiben ist?	13
Warum gibt es eine schriftliche Prüfung?	13
Warum gibt es eine praktische Prüfung?	14
Wie kann ich als Co-Trainer mitwirken?	14
Warum dauert die Ausbildung so lange bzw. warum ist sie so kurz?	14
Kann es sein, dass ich die Prüfung nicht schaffe?	14
Kann ich mit dieser Ausbildung dann als MentaltrainerIn Seminare abhalten?	14
<b>Impressionen</b>	<b>15</b>
<b>Anmeldung zur Ausbildung Mentaltraining</b>	<b>16</b>

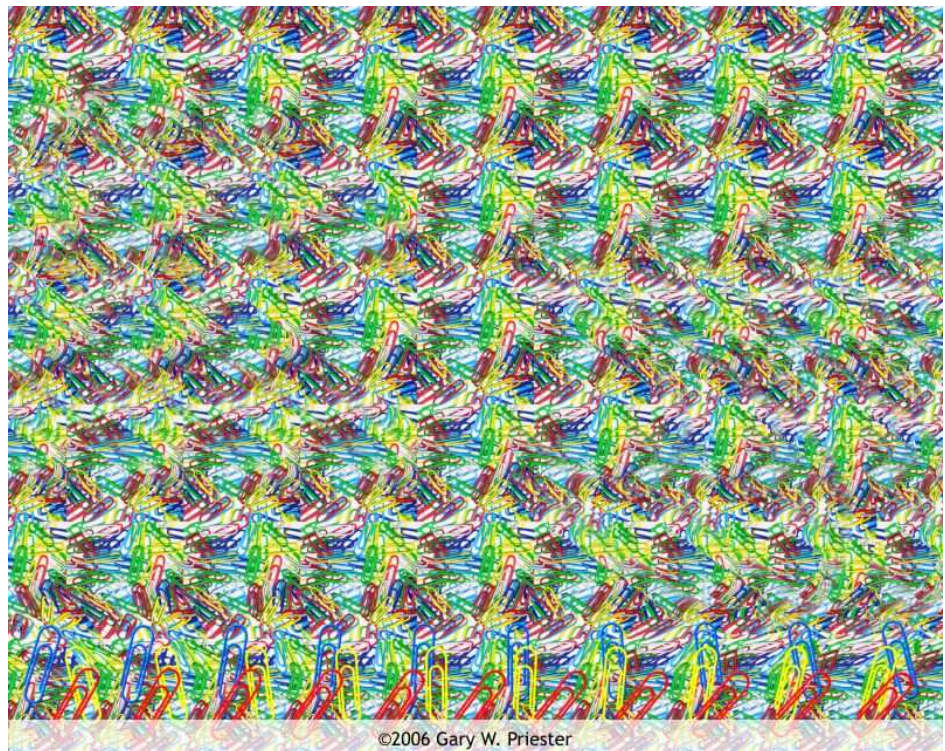
## Mentaltraining – Vorwort

Gibt's nicht! Wie oft haben Sie selbst schon diesen Satz von sich gegeben und wie oft haben Sie diesen Satz schon gehört. Doch es gibt – um es in alten Worten zu kleiden – zwischen Himmel und Erde weit mehr als wir glauben zu wissen. **Täglich werden Dinge entdeckt, die schon immer da waren.** Die Wissenschaft erkennt, dass nichts Neues erfunden wird sondern täglich Entdeckungen stattfinden.

Viele Dinge können Menschen nicht entdecken bzw. erkennen, weil es im **Bewusstsein noch keinen Platz gefunden hat.** Von Dingen die ein Mensch nicht kennt kann er auch nicht profitieren. Nehmen wir ein ganz einfaches Beispiel: Können Sie sich noch an Ihr **erstes 3D-Bild** erinnern? Da vermittelte jemand ganz begeistert, dass hinter dieser Farbenpracht ein Objekt in 3D zu erkennen ist. Doch der erste Blick schaffte höchstens Skepsis. Das kann doch nicht sein, dass auf einem einfachen Blatt Papier das voller gleichartiger Farbkleckse ist, ein dreidimensionales Objekt zu erkennen sei. Doch nachdem Sie die Instruktionen erhalten haben, konnten Sie es bald mal erkennen und sehen. Ab diesem Zeitpunkt sind Sie fähig, immer wieder 3D-Bilder zu erkennen. Alleine das bunte, gerasterte und strukturiert aussehende Bild verrät Ihnen schon, dahinter steckt ein 3D-Bild.

Mentales Training wirkt ähnlich. Hinter der Einfachheit der Dinge werden Sie Gesetzmäßigkeiten finden, die Sie zu Ihrem Vorteil nutzen können. Sie werden entdecken, wie einfach es ist und Sie werden sich erfreuen, wie leicht Sie dieses Wissen umsetzen können.

Bild © Gary W. Priester



©2006 Gary W. Priester

## Mentaltraining – Erste Gedanken

Seit jeher benutzen Menschen ihre geistigen Fähigkeiten um Erlerntes umzusetzen. Täglich werden Hardfacts gelernt und der Versuch unternommen, diese richtig anzuwenden. Ein Großteil der Optimierungstools setzt demnach in der Ausübung an.

**Mentales Training setzt jedoch dort an, wo Wissen implementiert und verarbeitet wird.** Wie bei einem PC wird dabei nicht die ausführende Software sondern das Betriebssystem optimiert. Ein "Update" in Richtung **Konstruktivität** und **Erfolgsgedanken**, ein Garant für Erfolge.

Jegliche Handlung die ein Mensch ausführt wird zuvor in einem **Gedankenprozess erschaffen** und folgt dann Routinen zur Umsetzung. Der Prozess des "Erschaffens" folgt dem Modell der **Nachahmung** vorhandener Verhaltensmuster, Einstellungen und Prägungen. Aktuelle Studien belegen, dass mehr als zwei Drittel der Gedanken destruktiven Ursprungs sind und daher maßgeblich auf die Handlungen Einfluss nehmen. Diese Einflussfaktoren wirken sich eindeutig auf das Verhalten aus und bewirken hemmende Interaktionen bei den Menschen.

**Mentaltraining** setzt genau dort an, wo die **Gedanken** ihren **Ursprung** nehmen und verhilft den Anwendern sich **bewusst der Konstruktivität zu widmen** und diese nachhaltig im Tagesverlauf zu integrieren. Verschiedenste Tools ermöglichen den Anwendern **unliebsame Verhaltensmuster** zu **erkennen und** auch **aufzulösen** sowie durch lukrativere Muster zu ersetzen. Der Teilnehmer erkennt, wie die privaten und beruflichen Herausforderungen sich zu einer erfreulichen und erfolgsorientierten Tätigkeit entwickeln können.

**Mentales Training zeigt sich als eines der wirksamsten Trainings wenn es um langfristige Erfolge geht.** Egal ob dieses Wissen in Schulen, Sport oder im Beruf eingesetzt wird. Mentales Training optimiert Denkläufe und somit den Anfang aller Handlungen. Es setzt dort an, wo alles seinen Anfang nimmt. Noch bevor das Wort die Lippen verlässt.



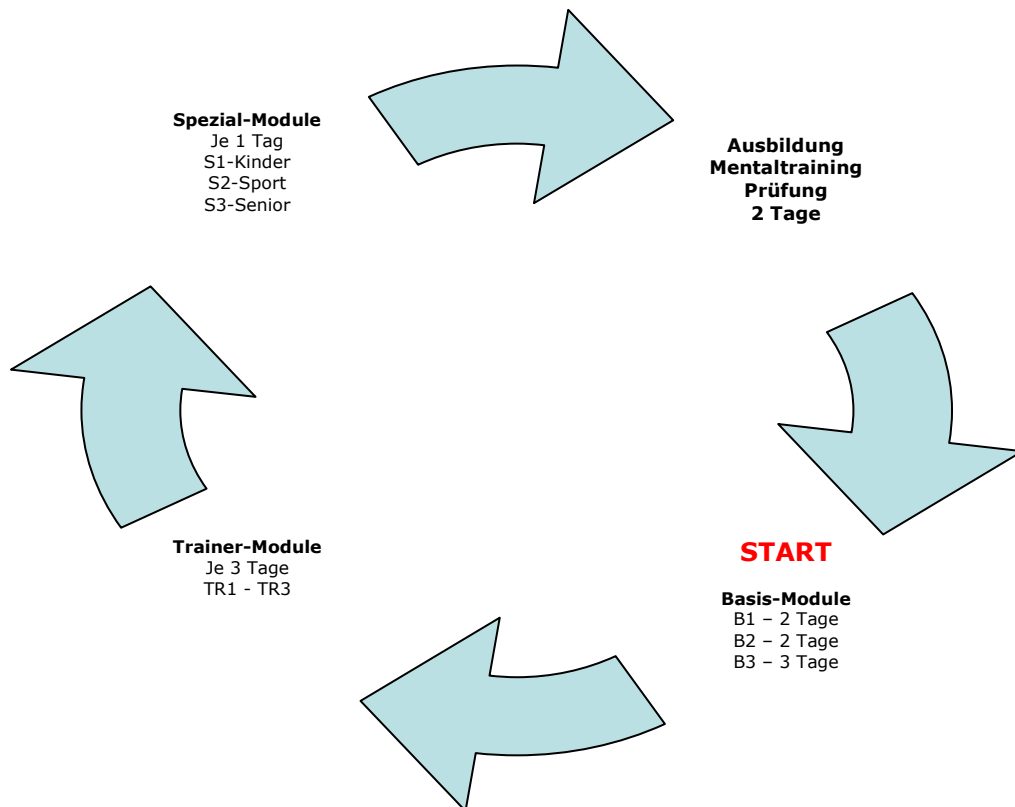
## Zielgruppe

**Für wen ist die Ausbildung Mentaltraining interessant? Wer kann daraus profitieren?**

- Grundlegend jede Person die ihre Mentale Fähigkeiten ausbauen möchte
- Personen, die bereit sind, sich einer neuen beruflichen Herausforderung zu stellen
- Personen, die sich ein zweites Standbein aufbauen
- Trainer, Coaches, Berater, die bereit sind ihr Spektrum zu erweitern
- Ärzte, Therapeuten, Pflegepersonal, die die Mentalen Fähigkeiten auch bei ihren Patienten einsetzen
- Unternehmer, die sich vom Chef zur Führungskraft und Mentor entwickeln möchten
- Generell Personen die viel mit anderen Menschen zu tun haben

## Ausbildungsdauer – Module

Die gesamte **Ausbildung** umfasst ca. **21 Tage**, das entspricht etwa **166 Stunden**. Dazu kommen noch etwa 120 Stunden Selbststudium.



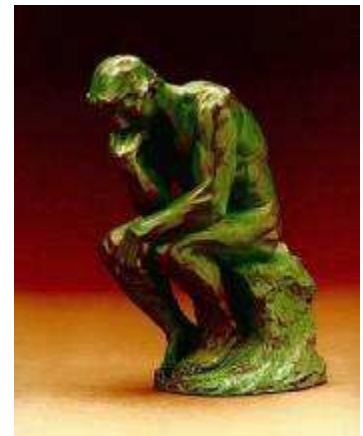
Zwischen den Modulen gibt es zu erledigende Aufgaben. Dazu zählen das Lesen von bestimmten Büchern bzw. auch das Ansehen von bestimmten DVDs die für das Mentale Training erforderlich sind. Von diesen Medien ist dann eine Zusammenfassung zu erstellen. So wird gewährleistet, dass dieses Wissen auch verinnerlicht wurde.

## ***Inhalte der Ausbildung Mentaltraining***

### **Basis Modul 1 (B1): Gedanken – Gefühle – Gehirn**

Im B1 werden die Grundlagen des Mentalen Trainings behandelt. Dazu zählen folgende Inhalte:

- Grundlagen, Ursprung
- Die „Mechanik“ des Denkens – Wie funktioniert „Denken“
- Verhaltensmuster und deren Auswirkungen
- Gefühle und deren Ursprung
- Funktionen des Gehirns
- Denkfallen, Motivierungstools
- Entspannungstechniken



#### **ZIELSETZUNG MODUL B1**

Nach dem ersten Modul haben die Teilnehmer die Fähigkeit destruktive Gedanken zu erkennen, zu orten und zu verändern. Sie sind über die Möglichkeiten der Gedankenhygiene unterrichtet und haben so die Fähigkeit permanent konstruktive Handlungen zu setzen. Durch den bewussten Umgang und das Wissen darüber können sie ihre Gedanken und Gefühle kontrollieren. Die erlernten Entspannungstechniken ermöglichen den Teilnehmern anstrengende und schwierige Situationen leichter zu überwinden.

### **Basis Modul 2 (B2): Glaubenssätze – Schöpferzustände**

Im B2 werden die hartnäckigen Verhaltensmuster durchleuchtet als auch die Glaubenssätze aufgedeckt und korrigiert. Dazu zählen folgende Inhalte:

- Was sind Verhaltensmuster
- Welche inneren Einstellungen verhindern ein Wachstum
- Die Lebensumstände und was man daraus macht
- Voraussetzungen für Schöpferzustände – Wie verursacht man?
- Geistige und körperliche Gesundheit sind machbar



#### **ZIELSETZUNG MODUL B2**

Nach Absolvierung des B2 haben die Teilnehmer die Fähigkeiten permanent negative Verhaltensmuster umzukehren und sich so Schöpferzuständen zu widmen. Die Teilnehmer lernen die Lebensumstände zu deuten und die Situationen wertschöpfend umzusetzen. Die Meditationen werden vertieft und so können immer leichter Entspannungszustände geschaffen werden.

## Basis Modul 3 (B3): Glaube - Erkenntnis

Im B3 widmen sich die Teilnehmer den intuitiven Fähigkeiten. Tiefenmeditationen erwecken neue Ressourcen und schaffen direkte Zugänge zu tiefen Bewusstseinszuständen. Dazu zählen folgende Inhalte:

- Sein oder nicht Sein
- Tiefenmeditationen
- Übungen zur Vertiefung und Stärkung der Intuition
- Ängste auflösen – frei sein
- Fühlen und Spüren



### ZIELSETZUNG MODUL B3

Nach B3 werden die Teilnehmer wieder aus dem Wissenspool der Intuition schöpfen können. Der tiefe Zugang zu sich selbst schafft Erkenntnis und stärkt die Absicht den eigenen Weg zu gehen.

## Trainer Modul 1 (TR1): Seminar – Teilnehmer

Im ersten TR-Modul geht es um die Fähigkeiten ein Seminar abzuhalten. Dazu gehört die Seminarraumgestaltung bis hin zum Umgang mit schwierigen Situationen im Seminargeschehen. Folgende Inhalte zählen dazu:

- Gestaltung Seminarraum
- Umgang mit Medien (Flipchart, Pinwand, Overhead, Beamer, etc.)
- Outdoor im Mentaltraining
- Kommunikationsregeln (Birkenbihl, Watzlawick, Schulz von Thun, etc.)
- Didaktische Aspekte im Seminargeschehen
- Energetische Rituale im Seminarraum – Reinigungen, etc.
- Einsatz von Video zur Reflektion der Übungen
- Einsatz der Körpersprache, Mimik, Gestik, Stimme
- Einsatz von Humor, Geschichten, Metaphern, Provokationen, Fragen

### ZIELSETZUNG MODUL TR1

Nach TR1 haben die Teilnehmer die Fähigkeit, einen Seminarraum zu gestalten und die Medien zu bedienen. Die Kommunikationsinhalte werden die Teilnehmer dazu befähigen, mit schwierigen Situationen umzugehen als auch diese bereits im Vorfeld zu vermeiden.



## Trainer Modul 2 (TR2): Vermarktung – Werbung - Selbstoptimierung

Das TR2 widmet sich der Fähigkeit sich selbst und sein Seminar zu vermarkten. Ebenso die Aufbereitung von Seminaren, Vorträgen und Infoveranstaltungen sowie deren Inhalte und Ablaufstrukturen. Folgende Inhalte zählen dazu:

- Konzeptionelle Gestaltung von Seminaren, Vorträgen, etc.
- Aufbereitung der Unterlagen
- Neue Konzepte, Ideen-Board
- Trainernetzwerke, Vor- und Nachteile
- 5 Minutes for the best business! Elevator Pitch, etc.
- Meine Strategie, Selbstmanagement, Selbstcoaching
- Freie Rede, Sprechen vor Publikum
- Videotraining im Seminar
- Selbstwerbung (Visitenkarte, Flyer, Webseite, Werbung, PR, Tipps & Tricks)



### ZIELSETZUNG MODUL TR2

Durch TR2 haben die Teilnehmer ausreichend Tools sich selbst zu vermarkten. Sie haben die Fähigkeiten Unterlagen aufzubereiten und sicher immer wieder professionell zu präsentieren. Die Tools zum Selbstmanagement ermöglichen ein permanentes Wachstum.

## Trainer Modul 3 (TR3): Mentaltraining aus Sicht des Trainers

Das TR3 widmet sich der Fähigkeit das Wissen des Mentalen Trainings zielsicher zu vermitteln. Denn der richtige Einsatz des Wissens schafft eine Win-Win-Situation für den Mentaltrainer und seinem Kunden/Auftraggeber. Dieses Seminar dient auch zur Vorbereitung auf die Diplomarbeit. Folgende Inhalte zählen dazu:

- Wie vermittele ich mein Wissen
- Welche Punkte sind besonders wichtig und welche Reihenfolge ist zu bevorzugen
- Was, wenn ich zuviel auf einmal präsentiere
- Aufklären oder missionieren
- Freie Rede, Sprechen vor Publikum
- So wird jedes Seminar ein Erfolg



### ZIELSETZUNG MODUL TR3

Im TR3 werden nochmals die wichtigsten Inhalte aus B1 – B3 aufbereitet und aus Trainersicht behandelt, so hat der Teilnehmer die Möglichkeit sich auf die wesentlichen Dinge zu konzentrieren. Durch die Vertiefung des Wissens erlangen die Teilnehmer Sicherheit in der Umsetzung des Erlernenen.

## Spezial Modul 1 (S1): Kinder-Mentaltraining

S1 widmet sich dem Spezialthema Kinder. Denn Kindern ist das Wissen in einer anderen Form zu präsentieren. Der Transfer des Wissens spielt hier eine besondere Rolle. Folgende Inhalte zählen dazu:

- Didaktische Aufbereitung für Kinder
- Kindgerecht sprechen und handeln
- Pausen sind wichtig – Pausen nutzen
- Jedes Kind einbeziehen, kein Kind übersehen
- Vertrauen durch Wahrheit und Ehrlichkeit
- Lächle und bleib souverän
- Wenn Kindern „fad“ wird
- Naturverbundenheit, Kraft der Natur
- Spiele, Übungen, Umsetzungsmöglichkeiten



### ZIELSETZUNG MODUL S1

Durch S1 wird den Teilnehmern auch das Kinder-Mentaltraining näher gebracht und Einblick in diesen Bereich eröffnet. Nach dem S1 haben die Teilnehmer ausreichend Material um selbständig ein Mentaltraining für Kinder durchzuführen. Die vielen Beispiele und Übungen werden das Repertoire des Trainers deutlich erweitern.

## Spezial Modul 2 (S2): Sport-Mentaltraining

Im S2 widmen wir uns den Mentalen Trainingsinhalten für Sportler. Egal ob im Einzel- oder im Gruppensport. Spezielle für den Sport erforderliche Tools werden die Fähigkeiten des angehenden Trainers aufwerten. Folgende Inhalte zählen dazu:

- Ziele – Ziele – Ziele
- Ein Bild sagt mehr als tausend Worte – Optimierung von Bewegungsabläufen
- Selbst Krankheitspausen können genutzt werden
- Entspannungsübungen, Atmung, Körpergefühl
- Regeneration und Rehabilitation
- Klopftechniken, NLP-Techniken



### ZIELSETZUNG MODUL S2

Im S2 lernen die Teilnehmer wie sie andere im Sport Mental unterstützen können, Höchstleistungen zu erzielen. Die diversen Techniken und Übungen erweitern das Trainerreportiare deutlich. Diese Tools lassen sich nicht nur speziell im Sport sondern in allen Lebensbereichen einsetzen.

## Spezial Modul 3 (S3): Senioren-Mentaltraining

Die Inhalte des S3 sind auf Senioren abgestimmt. Es macht nämlich einen bedeutenden Unterschied, ob man mit einem Kind, einem Erwachsenen oder mit einem Senior spricht. Denn die Zahl der Jahre schuf Prägungen, die anders angegangen werden müssen als z.B. bei Kindern. Folgende Inhalte zählen dazu:

- Didaktische Aufbereitung für Senioren
- Vergangenheit oder Zukunft
- Akzeptieren lernen – Loslassen können
- Zahlt es sich noch aus – oder schon zu spät
- Lächle und bleib souverän
- Wenn sich jemand nicht mehr ändern will
- Wertschätzung und Respekt



### ZIELSETZUNG MODUL S3

Die Inhalte des S2 sollen den Teilnehmern zusätzliche Anwendungsstrategien im Umgang mit Senioren zur Verfügung stellen und so gewährleisten, diese optimal unterstützen zu können.

## Co-Training bei RE-agieren

Die Qualität beginnt im TUN. Und so bieten wir einem Teil der Teilnehmer auch die Möglichkeit an, bei einem unserer Seminare kurze Zeit mitwirken zu können. Vorgegebene und zuvor abgesprochene Inhalte können dann einem Teilnehmerkreis eines B1-B3 Seminars vorgetragen werden.



## Selbststudium

### Zwischen den Modulen: Selbststudium

Nach jedem Modul gibt es einen Buch- als auch einen DVD-Tipp. Vom Buch ist eine Zusammenfassung zu erstellen. Diese ist bis eine Woche vorm nächsten Modul vorzulegen bzw. nach Absprache auch später. Für das Selbststudium sind insgesamt etwa 120 Stunden zu berücksichtigen.



## Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung ist geteilt in einen schriftlichen und einen praktischen Teil.



### **Prüfungsarbeit: Diplomarbeit**

Im Anschluss an die Grundmodule B1 – B3 und TR1 – TR3 ist die Diplomarbeit zu verfassen. Diese hat den gesamten Inhalt der Grundseminare B1 bis B3 mit einem **Schwerpunktthema** zu beinhalten. Umfang etwa 60 Seiten A4, einfacher Zeilenabstand. Für die **Spezialmodule** S1, S2 und S3 ist eine Ergänzungsarbeit zu den jeweiligen Spezialmodulen zu verfassen. Umfang etwa 15 Seiten A4 (mind. 10, maximal 20 Seiten), einfacher Zeilenabstand. Es ist jedoch in Ordnung, diese Arbeit zu den Spezialmodulen in die Diplomarbeit zu integrieren. Dann hat die Diplomarbeit mindestens 100 Seiten zu umfassen.

### **Abschluss Modul: Prüfungstage**

In den beiden Abschlusstagen werden die Prüfungen abgenommen. Diese teilen sich in einen schriftlichen und einen praktischen Teil. Der schriftliche Teil wird in einer einfachen Form das Wissen des Teilnehmers zu den Grundbausteinen des Mentalen Trainings prüfen. Der praktische Teil beinhaltet einen etwa 30-45-minütigen Vortrag zu einem zuvor ausgewählten, dem Teilnehmer nicht bekannten Teil des Mentalen Trainings.

## Ausbildner: Wolfgang Reichl, Dipl. Mentaltrainer

Wolfgang Reichl war sechs Jahre im AMS-Salzburg, sechs Jahre im Versicherungswesensdienst, davon vier Jahre als Sachbearbeiter und Referent. Fünf Jahre Personalentwickler, Trainer und Coach. Seit 1992 permanent im Verkauf tätig, ab 1997 vordergründig als Verkaufstrainer. Seit 2002 selbständiger Trainer. Umfassende Trainerausbildung, Open Space, RTSC, Mentaltrainer, Verkaufstrainer, Lüscher-Color-Diagnostik, Co-Training in Entwicklung von Führungsqualitäten, Persönlichkeitsentwicklung, Outdoor-Trainings, seit Juli 2007 Managementtrainings mit Pferden, etc.



Zu seinen Kunden zählen unter anderem PAPPAS MB-Automobilvertrieb, SALOMON Automation, SELMER Objekteinrichtung, Wüstenrot AG, OMV, Swarovski Kristallwelten, MEPA, Kettler, etc.

### **Ersatztrainer für die Ausbildung**

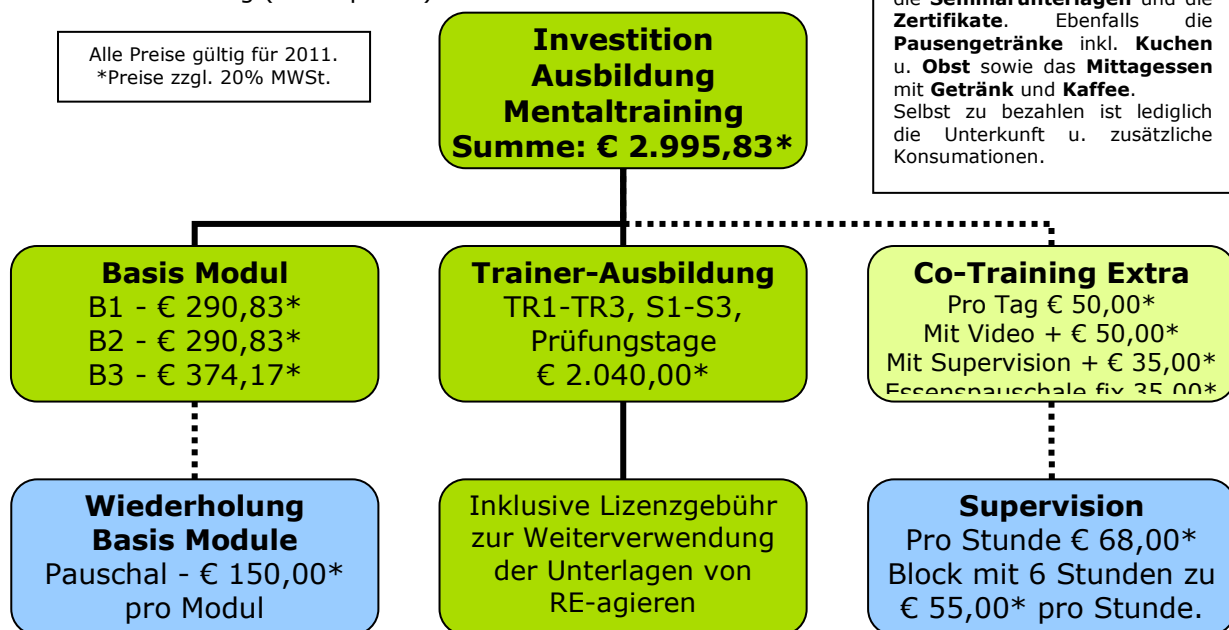
Es kann ja mal passieren, dass ein Trainer ausfällt (ist bei uns noch nie passiert) und so sorgen auch wir vor, dass Ihre Ausbildung auch sicherlich stattfindet. In unserem Trainernetzwerk befinden sich mehrere Trainer die die Qualität und Fähigkeit haben, unser Ausbildungskonzept im Bedarfsfall vorzutragen.

### **Referenten**

Die Ausbildungen werden auch immer wieder von externen Referenten begleitet. Diese werden wir zeitgerecht auf unserer Homepage vorstellen.

## Die Investition in diese Ausbildung

Hier finden Sie die Auflistung Ihrer Investition für diese Ausbildung (Bruttopreise):



In den Preisen **inbegriffen** sind die **Seminarunterlagen** und die **Zertifikate**. Ebenfalls die **Pausengetränke** inkl. **Kuchen** u. **Obst** sowie das **Mittagessen** mit **Getränk** und **Kaffee**. Selbst zu bezahlen ist lediglich die **Unterkunft** u. zusätzliche **Konsumationen**.

## Zahlungsmodalitäten

### Einmalige Zahlung im Voraus

Wenn Sie die gesamte Ausbildung im Voraus zahlen, so vergünstigen wir Ihnen die Ausbildung um 10%. Anstatt € 2.995,83 zzgl 20% MWSt. bezahlen Sie daher nur € 2.696,25 zzgl 20% MWSt. und sparen sich somit € 300,00 zzgl 20% MWSt.

### Monatliche Zahlung per Abbuchung vom Konto

Sie können gerne auch monatlich in Ihre Ausbildung investieren und bezahlen nach Anmeldung und definierten Seminaren den Gesamtbeitrag anteilig auf die Laufzeit der Ausbildung. Beispiel: Sie beginnen Ihre Ausbildung im Jänner 2011, die Prüfung erfolgt im August 2011, angemeldet haben Sie sich im November 2010. Somit sind das 9 Monate ab Anmeldung. Somit wird der Gesamtbetrag von € 2.995,83 zzgl 20% MWSt. geteilt durch 9 ergibt € 332,87 zzgl 20% MWSt. pro Monat, fällig am 1. des jeweiligen Monats, erstmalig am 1.11.2010.

### Jedes Modul einzeln bezahlen (nur bis zum Basis-Modul 3)

Wenn Sie die Ausbildung buchen, dann können Sie aus den beiden obigen Zahlungsmodalitäten wählen. Alternativ können Sie auch noch einen Dauerauftrag wählen. Eine Bezahlung der einzelnen Module ist nur bis zum Basis-Modul 3 möglich, da diese auch von Personen besucht werden können, die nicht (bzw. jetzt noch nicht) die Ausbildung machen wollen.

### Mit der Anmeldung ist Ihr Seminarplatz gesichert

Durch Ihre Anmeldung ist Ihr Seminarplatz für Sie gesichert und verbindlich für Sie reserviert. Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen einen reservierten Termin nicht einhalten können, so ist eine Umbuchung auf einen anderen Zyklus möglich.



## FAQ's – Fragen

### Worauf begründet sich das Wissen?

Wir von RE-agieren haben umfassende Ausbildungen seit 1997 im Trainingsbereich absolviert. Dazu gehören nicht nur Train-the-Trainer-Seminare, sondern auch Kommunikations-, Rhetorik-, Verkaufs-, Konflikt- und Führungsseminare. Dazu noch eine Ausbildung zum Mentaltrainer (Basis Tepperwein) als auch Mentaltraining mit Dr. Wörtz. Dazu noch zig Bücher, Lektüren (Watzlawik, Schulz von Thun, Birkenbihl, Chopra, Murphy, Carnegie, Enkelmann, Sprenger, Kössner, Hey, Tepperwein, Haanel, Walch, Tolle, Emoto, Kalweit, Lüscher, Wattles, Molcho, Geffroy, Köhler, Löhr, Seiwert, Lipton, etc.) und hunderte Stunden Internetrecherche zu den vielfältigsten Themen rund um die Psyche des Menschen. Natürlich auch die praktischen Erfahrungen durch mittlerweile etwa 500 selbst veranstalteten Seminare in den verschiedensten Themenbereichen.

### Handelt es sich um eine akademische Ausbildung?

Nein, doch um eine praktisch anwendbare Ausbildung. Wir von RE-agieren halten mehr davon, etwas umsetzen zu können. Die Theorie ist wichtig und gut, doch alleinig die Tat bringt uns weiter. Ja, es ist richtig dass der Initiator und Mentor von RE-agieren keine akademische Ausbildung und somit auch keinen Titel (Mag., Dr., etc) vorweisen kann. Doch wir können auf namhafte Referenzen zurückgreifen. Wir sagen nicht, dass wir gut sind. Wir sagen, dass wir versuchen jeden Tag ein Stück besser zu sein als den Tag zuvor. Es sind unsere Kunden die sagen, dass wir zu den Besten gehören. Nicht ohne Grund zählen zu unseren Firmenkunden Mercedes Pappas Automobilvertr., OMV-Solution, SALOMON Automation, Würth, etc.

### Was können Sie nach dieser Ausbildung alles tun?

Sie können sich nicht auf einem Titel ausruhen und so tun als ob Sie es könnten. Sie können nach dieser Ausbildung handeln und Ihre ersten Vorträge und Seminare abhalten, fit genug werden Sie sein. Doch zuvor werden Sie erkennen, dass Sie ganz besonders Ihr eigenes Leben "auf die Reihe" bekommen. Diese Erfahrung macht Sie reifer und bietet Ihnen diese wunderbare Gelegenheit diese Erfahrung mit anderen Menschen zu teilen. Sie werden sehen wie Ihr Herz nach dem ersten Applaus höher schlägt und Sie werden wissen, dass es richtig ist dies zu tun.

Wissen Sie wie schön es ist, wenn Ihnen jemand aus tiefstem Dank die Hand reicht und der Blick Ihnen sagt wie wichtig diesem Menschen dieser Tag war? Wenn jemand - der Ihnen Stunden zuvor noch fremd war - Sie einfach umarmt und "Danke" sagt? Geben Sie anderen Menschen und sich selbst die Chance, solche Momente zu ernten.

### Warum gibt's eine Diplomarbeit?

Ganz einfach, wir wollen Qualität und wir wollen keine einfache Kopie unseres Wissens. Die Diplomarbeit wird zeigen, wie gut ein Teilnehmer das Wissen verstanden und für sich verinnerlicht hat. Daher die Diplomarbeit.

### Warum gibt es Buchtipps wo eine Zusammenfassung zu schreiben ist?

Unsere Seminarbausteine sind sehr effektiv und halt zeitlich beschränkt. Man könnte zu den einzelnen Themenblöcke locker eine Woche referieren. Doch die Zeit würden sich nur wenige nehmen. Doch es gibt noch Wissen, welches verinnerlicht werden sollte. Dazu gibt es sehr gute Lektüren. Die eigene Weiterbildung fordert sowieso einen Fortschritt und keinen Stillstand. Daher war die Idee mit den Büchern gleich bei manchen Teilnehmern willkommen. Die schriftliche Zusammenfassung ist leicht zu erstellen, wenn man ein Buch gelesen und verstanden hat. Gleich ein Tipp, vermeiden Sie die Zusammenfassung aus dem Internet zu kopieren. Wir von RE-agieren lieben das Internet und wissen, wo die Zusammenfassungen zu finden sind. Hat auch keinen Sinn etwas zu kopieren, es soll ja doch verstanden werden.

### Warum gibt es eine schriftliche Prüfung?

Auch das liegt wieder an der Qualität die wir vermitteln wollen. Manche Punkte empfinden wir als sehr, sehr wichtig und diese können daher eindeutig in einer kurzen schriftlichen Arbeit abgefragt werden.

## **Warum gibt es eine praktische Prüfung?**

Diese zeigt ganz klar, ob jemand das Wissen verstanden hat. Die praktische Prüfung im Zuge eines Vortrages zeigt auch die Trainerqualität. So ist es gewährleistet, dass die Teilnehmer fitt genug sind, selbst Trainings abzuhalten.

## **Wie kann ich als Co-Trainer mitwirken?**

Pro Seminar B1-B3 haben etwa 3-6 Teilnehmer die Möglichkeit ihr Wissen schon mal auf die Probe zu stellen und kleine Teilbereiche aus dem Seminar vorzutragen. Während der Begleitung unserer Seminare können aus dem Blickwinkel des „Co-Trainers“ mehr didaktische Inhalte wahrgenommen werden. Dieser Vorteil des Mitwirkens erhöht die Chance selbst ein guter Mentaltrainer zu werden.

Es besteht kein Anspruch auf das Mitwirken als Co-Trainer. Das Teilhaben an den Seminaren und die Mitwirkung sind mit geringfügigen Kosten verbunden.

## **Warum dauert die Ausbildung so lange bzw. warum ist sie so kurz?**

Wir sind der Meinung, dass Qualität auch seine Zeit braucht. Das mag jetzt natürlich nur eine Meinung sein, doch die Vergangenheit hat uns gezeigt, dass es gut ist sich Zeit zu lassen. Gerade für „Neulinge“ bzw. Menschen, die sich mit den Mentalen Fähigkeiten noch nicht so lange beschäftigen. Im Vergleich zu manchen anderen Instituten sind wir wieder schnell und so können Sie nach bereits acht Monaten zur Prüfung antreten. Warum so flott? Durch den engen Zeitplan sind Sie gefordert „dran zu bleiben“ und Sie werden es genießen Ihren zügigen Erfolg zu erleben. Der Alltag versucht Sie einzuholen, wir sind schneller!

## **Kann ich die Trainer- bzw. die Spezial-Module auch einzeln buchen, ohne die Ausbildung zu besuchen?**

Nein das geht nicht. Die Module bauen auf das Mental-Wissen der Grundbausteine auf und sind somit nur im Rahmen der Ausbildung buchbar. Sie haben „nur“ den Titel „Spezial-Bausteine“.

## **Kann es sein, dass ich die Prüfung nicht schaffe?**

Da ja in diesem Leben alles möglich ist, kann es auch diese Möglichkeit geben. Wir sind genau aber nicht streng. Doch wenn jemand den Eindruck erweckt es nicht zu können, dann können wir auch kein Diplom ausgeben wo wir bestätigen, wie lange gelernt wurde und dass dann die Voraussetzungen gegeben sind. Doch wenn Sie aktiv dabei sind und unsere Ideen annehmen, dann können Sie es nur schaffen.

## **Kann ich mit dieser Ausbildung dann als MentaltrainerIn Seminare abhalten?**

Grundlegend ja. In Österreich unterliegt die Tätigkeit des Trainers keinem Gewerbe und so können Sie mir einer ausreichend guten Ausbildung sich als Trainer vermarkten. Wenn Sie selbständig Seminare anbieten, vermarkten und dafür auch Rechnungen schreiben, benötigen Sie einen Gewerbeschein „Seminarorganisation“. Dafür benötigen Sie dzt. keine besondere Voraussetzung. Für die Beantragung als Jungunternehmer normalerweise kostenfrei (erkundigen Sie sich bei der Wirtschaftskammer – Gründerservice). Die Jahresgebühren liegen bei etwa € 100,- bis etwa € 200,-. Für diese Aussagen übernehmen wir keine Haftung. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer zuständigen Wirtschaftskammer.

## **Wie funktioniert das mit der Hotelpauschale und warum gibt es diese?**

Wir haben mit unserem Lieblingshotel Gastagwirt eine Seminarvereinbarung welche auf eine Pauschale pro Person begründet ist. Unsere Erfahrungen aus der Vergangenheit zeigen uns, dass diese Variante die Sinnvollste und für alle Beteiligten die Einfachste ist. Somit brauchen Sie sich keine Gedanken um die Pausen machen. Einfach genießen, bei Tee, Kaffee, Säften, Obst und Mehlspeisen als auch bei einem wirklich köstlichen viergängigen Menü mit Salatbuffet und bis zu 4 Wahlmöglichkeiten beim Hauptgang. Der Gastagwirt ist ein angesehenes Businesshotel in ländlicher Gegend und bekannt für seine hohe Qualität. Seit mehr als 10 Jahren vertrauen wir auf die Professionalität im Gastagwirt.



# Ausbildung

## agieren

### Impressionen





### Anmeldung zur Ausbildung Mentaltraining

(per **E**mail an office@re-agieren.at, per **F**ax an 06217 20246, per **P**ost)

#### Meine Wunschtermine:

**B1:** \_\_\_\_\_ **B2:** \_\_\_\_\_ **B3:** \_\_\_\_\_

**TR1:** \_\_\_\_\_ **TR2:** \_\_\_\_\_ **TR3:** \_\_\_\_\_

**S1:** \_\_\_\_\_ **S2:** \_\_\_\_\_ **S3:** \_\_\_\_\_

**PR:** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar "**Ausbildung Mentaltraining**" an und akzeptiere die Allg. Geschäftsbedingungen, nachzulesen unter [www.RE-agieren.at](http://www.RE-agieren.at).

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, Mobil \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte auch künftig weitere Informationen erhalten.

#### Ich werde die Ausbildung wie folgt bezahlen:

- Einmalig in Höhe von € \_\_\_\_\_ abzüglich 10% Rabatt
- Monatlich durch Abbuchung von meinem Konto
- Jedes Seminar einzeln bis spät. 14 Tage vor Seminarbeginn  
(gilt nur für Basis-Module B1-B3)

**Meine Bankverbindung:**  
(Gilt nur für Österreich)

\_\_\_\_\_

Bankname: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kontoinhaber-Name: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin damit einverstanden den Betrag einmalig, mtl. bzw. 14-tätig vor dem Seminar von meinem Konto abzubuchen.

\_\_\_\_\_

Unterschrift für Abbuchung

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift